

ЕСЛИ ВАС ЗАЖВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
Разговаривайте спокойным голосом

Подготовьтесь физически и морально к
возможному суровому испытанию



Не выражайте ненависть и
пренебрежение к похитителям

С самого начала (особенно в
первый час) выполняйте все
указания бандитов

Не привлекайте внимание
террористов своим поведением,
не оказывайте активного
сопротивления. Это может
усугубить ваше положение

Не пытайтесь бежать, если нет полной
уверенности в успехе побега

Заявите о своём плохом самочувствии

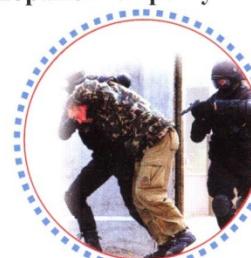
Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)

Запомните как можно больше информации о террористах
(количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности,
телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент,
манера поведения)

Сохраняйте умственную и физическую
активность. Помните: правоохранительные
органы делают всё, чтобы вас вызволить

Не пренебрегайте пищей. Это поможет
сохранить силы и здоровье

Расположитесь подальше от окон,
дверей и самих террористов. Это
необходимо для обеспечения вашей
безопасности в случае штурма
помещения, стрельбы снайперов на
поражение преступников



При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз,
сложив руки на затылке

После освобождения не делайте скропалительных заявлений